

## Hoja Informativa Sobre la Vaginitis

**La Vaginosis Bacteriana** (BV, por sus siglas en inglés) es una afección común y tratable que resulta de un desequilibrio de bacterias "buenas" y "dañinas". La BV es la afección vaginal más común en las mujeres. Cualquier cosa que cause un cambio en la acidez (equilibrio del pH de la vagina), como el semen, la sangre, las duchas vaginales, la ropa ajustada o húmeda, los jabones o perfumes, puede desencadenar un crecimiento excesivo de BV. Los síntomas de la BV incluyen flujo vaginal delgado, blanco o gris; dolor, picazón o ardor vaginal; un olor fuerte parecido al pescado, especialmente después de tener relaciones sexuales; y ardor al orinar. A veces, las personas con BV no tienen síntomas.

**La Candidiasis** (también conocida como "infección por levaduras") es una infección común causada por un hongo llamado Cándida. El embarazo, las hormonas, los medicamentos (como los antibióticos), la diabetes o los cambios en el sistema inmunitario aumentan el riesgo de contraer candidiasis. Los síntomas de una candidiasis vaginal incluyen picazón o dolor vaginal; dolor durante las relaciones sexuales; dolor al orinar; y flujo vaginal aglomerado. La candidiasis a menudo es leve, pero algunas mujeres desarrollan infecciones graves que implican enrojecimiento, hinchazón y grietas en la pared de la vagina.

**La Tricomoniasis Vaginal** (también conocida como Trich) es una infección de transmisión sexual común que es tratable y es causada por Tricomonas (un parásito protozoario). Durante las relaciones sexuales, la Trich se propaga de un pene a una vagina, de una vagina a un pene o de una vagina a otra vagina. La Trich se puede prevenir al estar en una relación monógama mutua a largo plazo con una pareja (que se ha hecho la prueba y no tiene Trich) o al usar condones. Muchas personas que tienen Trich no presentan síntomas. Los hombres con Trich pueden notar ardor, picazón, irritación y secreción en el pene. Las mujeres con Trich pueden notar picazón, ardor, enrojecimiento o dolor en los genitales; molestias al orinar o durante las relaciones sexuales; y flujo vaginal transparente, blanco, amarillo o verde con olor a pescado.

**La Mycoplasma Genitalium** (también conocida como MGen) es una infección de transmisión sexual común que es tratable y es causada por una bacteria. Los síntomas de MGen incluyen secreción vaginal o del pene, sensación de ardor o irritación. La MGen puede infectar el cuello uterino, el pene o el recto. Si no se trata, puede causar problemas de salud graves, como enfermedad inflamatoria pélvica (PID, por sus siglas en inglés) y aumentar el riesgo de un embarazo ectópico. Para las personas que ya están embarazadas, la MGen puede asociarse con parto prematuro o pérdida del embarazo.

### Pruebas y Tratamiento de la Vaginitis

Si se sospecha o se confirma una infección, su proveedor enviará medicamentos a su farmacia. Es importante que tome su medicamento según lo recetado, incluso si sus síntomas desaparecen. Es posible que deba volver a visitar a su proveedor si su infección es grave, no mejora o sigue reapareciendo después de mejorar. La vaginitis puede aumentar el riesgo de contraer o propagar otras infecciones de transmisión sexual, como la clamidia y la gonorrea. Incluso después de completar el tratamiento para una infección, aún puede contraerla nuevamente. Si la infección se transmite sexualmente, su(s) pareja(s) sexual(es) deben recibir tratamiento al mismo tiempo. No debe volver a tener relaciones sexuales hasta que usted y su(s) pareja(s) completen el tratamiento. Usted debe hacerse la prueba de nuevo aproximadamente tres meses después de su tratamiento. Para las personas con infecciones recurrentes, tomar un probiótico que promueva el crecimiento de bacterias vaginales saludables puede ayudar a prevenir la reinfección.