

## FICHA INFORMATIVA SOBRE CLAMIDIA Y GONORREA

La clamidia y la gonorrea son infecciones de transmisión sexual (ITS) comunes que pueden contraer todos los géneros. Se transmiten al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección con alguien que ya está infectado. La clamidia y la gonorrea incluso se pueden propagar a través del método de "coito interrumpido".

Las personas sexualmente activas pueden reducir su riesgo de exposición a ITS al 1) estar en una relación mutuamente monógama a largo plazo con una pareja que ha dado negativo en la prueba de ITS y 2) usar condones correctamente cada vez que son sexualmente activas.

Si usted es sexualmente activa, pregúntele a su proveedor de atención médica si debe hacerse la prueba de ITS. Las personas sexualmente activas deben hacerse la prueba de ITS si tienen factores de riesgo, como parejas sexuales nuevas o múltiples, o una pareja sexual que tenga una infección de transmisión sexual o síntomas como secreción, una llaga inusual, ardor al orinar y sangrado entre períodos. También puede hacerse la prueba "solo para asegurarse" de que no tiene clamidia ni gonorrea.

Las pruebas de laboratorio diagnostican la clamidia y la gonorrea. Su médico puede pedirle que proporcione una muestra de orina o vaginal para la prueba. También se puede usar un hisopo rectal u oral para diagnosticar una infección.

La clamidia y la gonorrea a menudo no presentan síntomas. Si ocurren, los síntomas pueden tardar semanas en desarrollarse después de la exposición. Aunque los síntomas suelen ser leves o "silenciosos", la enfermedad pélvica inflamatoria (EPI) y las complicaciones neonatales pueden ocurrir en las mujeres, especialmente si la clamidia o la gonorrea se dejan sin tratamiento. La EPI puede causar 1) la formación de tejido cicatricial que bloquea las trompas de Falopio, 2) un embarazo ectópico o un embarazo fuera del útero, 3) infertilidad o no poder quedar embarazada, y 4) dolor pélvico a largo plazo. La clamidia y la gonorrea no tratadas también pueden aumentar las probabilidades de contraer el VIH.

Las mujeres con síntomas pueden notar un flujo vaginal anormal y una sensación de ardor al orinar. Los síntomas en los hombres pueden incluir secreción del pene, sensación de ardor al orinar y, con menos frecuencia, dolor e hinchazón en uno o ambos testículos. Las personas también pueden contraer clamidia y gonorrea en el recto después del sexo anal o por propagación desde otro sitio infectado (como la vagina). Aunque estas infecciones a menudo no causan síntomas, pueden causar dolor rectal, secreción y sangrado. Consulte a un médico si presenta alguno de los síntomas anteriores.

El tratamiento adecuado puede curar la clamidia y la gonorrea, pero es importante que tome correctamente todos los medicamentos que le administre su médico para curar la infección. Además, las reinfecciones son comunes. Debe continuar con las pruebas tres meses después del tratamiento, incluso si su(s) pareja(s) sexual(es) también reciben tratamiento. Las personas con frecuencia se vuelven a infectar si sus parejas sexuales no reciben tratamiento.

No vuelva a tener relaciones sexuales hasta que TANTO usted COMO su(s) pareja(s) sexual(es) completen el tratamiento. Espere siete días después de terminar cualquier medicamento antes de tener relaciones sexuales. Si ha tenido clamidia o gonorrea y ha tomado medicamentos en el pasado, aún puede contraerla nuevamente. En FPA Women's Health, ¡estamos para ayudarle!