



Aborto por Correo



Llame al (877) 883-7264 para todas sus preguntas clínicas urgentes.

www.fpawomenshealth.com

Revised: 7/18/2022 LR

ABORTO CON MEDICAMENTOS VÍA TELESALUD

La información de esta guía le ayudará a saber qué esperar al elegir un aborto con medicamentos a través de Telesalud para que pueda tomar una decisión informada sobre su atención médica. Siga esta guía con precisión cuando interrumpa un embarazo con medicamentos recetados y consulte a distancia con el personal clínico de FPA.

¿QUÉ ES LA MIFEPRISTONA?

La mifepristona se usa en un régimen con otro medicamento recetado llamado misoprostol para interrumpir un embarazo temprano. El embarazo temprano significa que han pasado 70 días (10 semanas) o menos desde que comenzó su último período menstrual. La mifepristona bloquea una hormona necesaria para que continúe su embarazo. Cuando use mifepristona el día 1, también debe tomar otro medicamento llamado misoprostol de 24 a 48 horas después de tomar mifepristona, para hacer que el embarazo salga del útero.

Cuando el embarazo sale del útero, usted tendrá sangrado y dolor que probablemente serán más abundantes que su período habitual. Aproximadamente 5 de cada 100 mujeres que toman mifepristona necesitarán un procedimiento quirúrgico porque el embarazo no salió completamente del útero o para detener el sangrado.

¿QUIÉN NO DEBE TOMAR TABLETAS DE MIFEPRISTONA?

No tome mifepristona si:

- tiene períodos irregulares (si sus períodos no son regulares, es posible que su proveedor clínico no calcule con precisión la edad gestacional)
- tiene un embarazo de más de 70 días (10 semanas): si tiene más de 10 semanas de embarazo, es posible que las píldoras no funcionen o que no sea seguro tomarlas
- está usando un DIU (dispositivo o sistema intrauterino): debe sacarlo antes de tomar mifepristona
- tiene un embarazo fuera del útero (embarazo ectópico)
- tiene problemas con las glándulas suprarrenales (insuficiencia suprarrenal crónica)
- toma un medicamento para diluir la sangre
- tiene un problema de sangrado
- toma ciertos medicamentos esteroides
- es alérgica a la mifepristona o al misoprostol

PRIMERA PRUEBA DE EMBARAZO

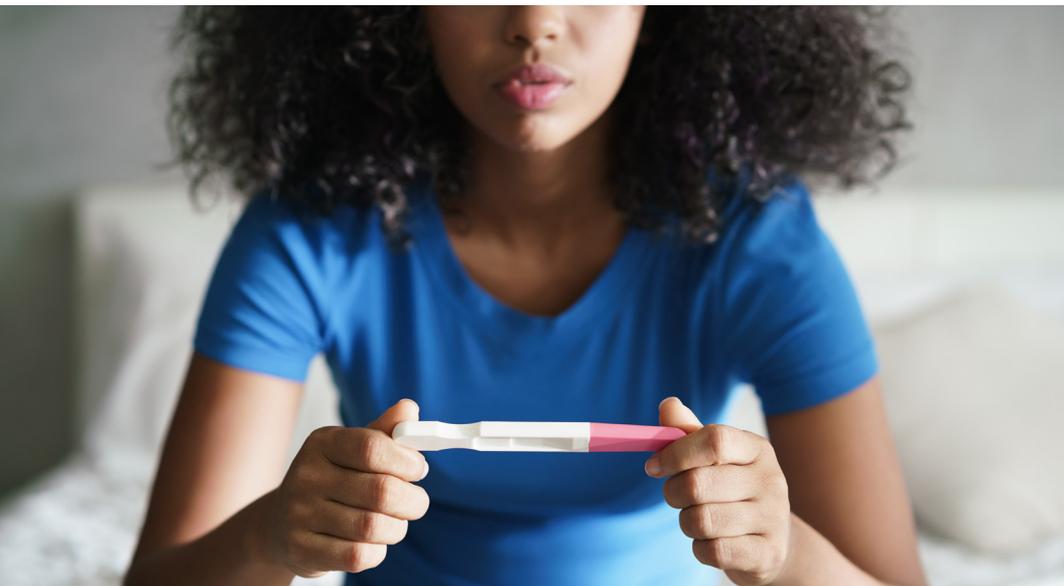
Realice esta prueba en casa ANTES de tomar cualquier otro medicamento. Retire el disco de prueba de la bolsa de aluminio y colóquelo sobre una superficie plana y seca. Sosteniendo la punta del gotero de muestra aproximadamente 1 pulgada por encima del disco de prueba, exprima dos gotas de su orina en el pozo de muestra. Ponga una alarma para interpretar los resultados de la prueba entre 10 y 15 minutos. Si interpreta el resultado antes de 10 minutos o después de 15 minutos, el resultado puede ser inexacto.

- **NEGATIVO** - DOS bandas de color morado es un resultado **NEGATIVO**
- **POSITIVO** - UNA banda de color morado es un resultado **POSITIVO**
- Si no hay una banda de color, esta prueba es **INVÁLIDA**.

Si tiene alguna pregunta sobre su resultado, tome una fotografía y estaremos encantados de ayudarle a interpretar el resultado.

Si su prueba es **POSITIVA**, puede proceder con el aborto con medicamentos según las instrucciones de su médico.

Si su prueba es **NEGATIVA**, **NO** proceda con el aborto con medicamentos y programe una cita para que la vea un proveedor clínico en un consultorio de FPA.



CÓMO TOMAR MIFEPRISTONE Y MISOPROSTOL:

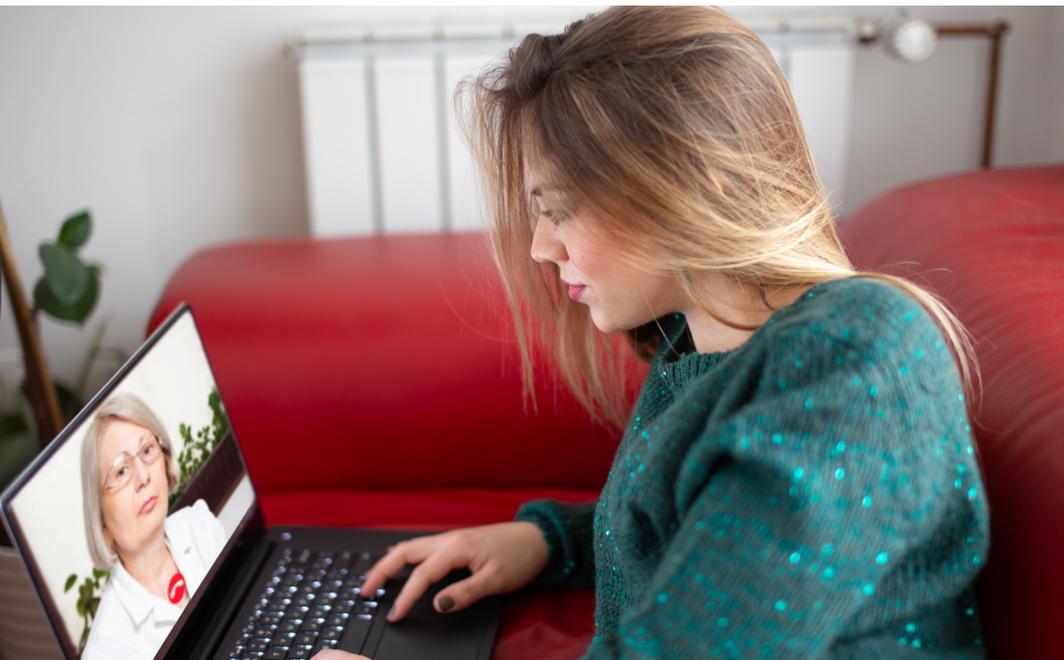
- Cuando esté segura de que está lista para comenzar el aborto, tome 1 tableta de mifepristona por vía oral. Después de tomar esta píldora, no puede cambiar de opinión ni revertir el procedimiento de aborto.
- De 24 a 48 horas después de tomar la Mifepristona, tome el Misoprostol. Este momento es importante: el aborto con medicamentos tiene un mayor riesgo de fallar si toma el Misoprostol demasiado pronto o demasiado tarde. Coma una merienda o comida ligera y tome su medicina para el dolor (ibuprofeno 800 mg) por vía oral si no es alérgica.
- Luego tome el Misoprostol, las 4 a la vez, 2 metidas en cada mejilla para que se disuelvan. Si después de 30 minutos las píldoras no se han disuelto, puede tragarlas.
- Espere que comiencen dolores fuertes y sangrado abundante, ya sea de inmediato o dentro de las próximas horas. El misoprostol a menudo causa náuseas, diarrea y fiebre leve.
- Sus actividades deben restringirse durante 2 semanas. No ponga nada en su vagina; ni tampones ni relaciones sexuales. No realice ejercicio vigoroso ni levante objetos pesados durante estas 2 semanas.

PRIMERA EVALUACIÓN DE SEGUIMIENTO DE TELESALUD EL DÍA 7:

- Debe hacer un seguimiento con su proveedor clínico aproximadamente 7 días después de haber tomado mifepristona para asegurarse de que usted se encuentra bien y que el embarazo ha salido de su útero.
- Si su embarazo continúa después de un intento de aborto con medicamentos, existe un mayor riesgo de defectos de nacimiento. Si aún está embarazada, su médico hablará con usted sobre un procedimiento quirúrgico para interrumpir su embarazo.

SEGUNDA EVALUACIÓN DE SEGUIMIENTO DE TELESALUD EL DÍA 14:

Realice la segunda prueba de embarazo antes de su segunda visita de seguimiento de telesalud con el proveedor clínico. Si esta prueba es **NEGATIVA** (DOS bandas de color morado) y los síntomas de su embarazo se han resuelto, puede estar segura de que el aborto con medicamentos funcionó y que ya no está embarazada. Tome una fotografía de la prueba entre 10 y 15 minutos para mostrársela a su proveedor clínico durante su segunda visita de seguimiento.



ASEGÚRESE DE CONTACTAR A SU PROVEEDOR CLÍNICO INMEDIATAMENTE SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES:

Sangrado abundante. Comuníquese con su proveedor de atención de salud de inmediato si sangra lo suficiente como para empapar dos toallas sanitarias gruesas de tamaño grande por hora durante dos horas seguidas o si le preocupa un sangrado abundante.

Sin sangrado: Es preocupante si no tiene sangrado vaginal dentro de las 24 horas después de tomar Misoprostol. Si no estás sangrando, significa que las pastillas no están trabajando o es una posibilidad que usted tiene un embarazo ectópico

Dolor abdominal o “sensación de malestar”. Si tiene dolor o malestar abdominal, o se “siente mal”, incluyendo debilidad, náuseas, vómitos o diarrea, con o sin fiebre, más de 24 horas después de tomar misoprostol, debe comunicarse con su proveedor de atención médica sin demora. Estos síntomas pueden ser un signo de una infección grave u otro problema, como un embarazo ectópico. Un embarazo ectópico es un embarazo fuera del útero.

Fiebre. En los días posteriores al tratamiento, si tiene fiebre de 100.4°F o más que dura más de 4 horas, debe comunicarse con su proveedor de atención de salud de inmediato. La fiebre puede ser síntoma de una infección grave u otro problema.

Llame al (877) 883-7264 para recibir asesoramiento de enfermería las 24 horas

SI TIENES ALGUNA PREGUNTA, POR FAVOR LLÁMENOS. SI ELIGES IR AL HOSPITAL O SALA DE URGENCIAS MÁS CERCANO, LLEVA ESTA GUÍA AL ABORTO CON MEDICAMENTOS CONTIGO.

Cuando visite una sala de emergencias o un proveedor clínico que no le administró su mifepristona, debe entregarles esta guía para que entiendan que está teniendo un aborto con medicamentos con mifepristona.

QUÉ HACER SI TODAVÍA ESTÁ EMBARAZADA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO CON MIFEPRISTONA Y MISOPROSTOL.

Si aún está embarazada, su proveedor clínico hablará con usted sobre un procedimiento quirúrgico para interrumpir su embarazo. En muchos casos, este procedimiento quirúrgico se puede realizar en un consultorio de FPA. El misoprostol puede causar defectos congénitos graves si el embarazo continúa después del uso de este medicamento.

¿CUÁNDO DEBO COMENZAR A USAR UN ANTICONCEPTIVO?

Puede volver a quedar embarazada inmediatamente después de que termine su embarazo. Si no quiere volver a quedar embarazada, debe empezar a usar un método de prevención del embarazo tan pronto como haya concluido su embarazo o antes de comenzar a tener relaciones sexuales nuevamente.

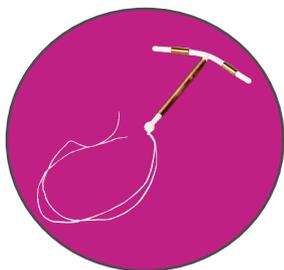


QUÉ ESPERAR EN SU VISITA DE SEGUIMIENTO DE TELESALUD:

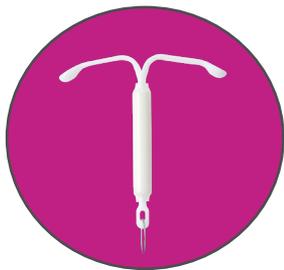
En su visita de seguimiento, dos semanas después de su tele-aborto, será evaluada para determinar si el aborto fue exitoso y si se está recuperando bien.

Su cuerpo vuelve a la fertilidad inmediatamente después de un aborto con medicamentos. Si desea evitar un embarazo en el futuro, en FPA Women's Health podemos ofrecerle el espectro completo de opciones de control de la natalidad. Recomendamos los métodos más seguros y efectivos llamados LARC, anticoncepción reversible de acción prolongada, como el DIU y el implante.

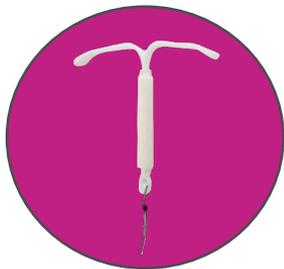
Si está interesada, hable con su proveedor clínico para que puedan decidir juntos qué método es mejor para usted.



PARAGARD - Un pequeño dispositivo, *no hormonal* en forma de T que se inserta en el útero para prevenir el embarazo y dura hasta 10 años.



MIRENA - Un pequeño dispositivo hormonal en forma de T que se inserta en el útero para prevenir el embarazo y dura hasta 7 años.



KYLEENA - Un dispositivo hormonal más pequeño en forma de T que se inserta en el útero para prevenir el embarazo y que dura hasta 5 años. También tiene un nivel hormonal muy bajo.



NEXPLANON - Las hormonas para prevenir el embarazo se administran a partir de una pequeña varilla que se inserta debajo de la piel del brazo y dura 3 años.



DEPO-PROVERA - Un medicamento con solo progestina que se inyecta en el brazo o la cadera cada 3 meses para prevenir la ovulación y el embarazo posterior.



ANILLO VAGINAL - Un anillo pequeño y flexible que la paciente coloca en el canal vaginal cada 4 semanas para permitir que el cuerpo absorba las hormonas.



PARCHE - Un parche que libera hormonas que se absorben a través de la piel para evitar la fertilización de un óvulo.



PÍLDORAS - Una píldora que se toma por vía oral a diario para prevenir tanto la fertilización de un óvulo como la implantación de un embarazo.

Ubicaciones

LOS ANGELES

DOWNEY

(562) 862-5121

8635 Firestone Blvd Suite 100
Downey, CA 90241

EAST LA

(323) 201-9343

4922 Whittier Blvd
East Los Angeles, CA 90022

INGLEWOOD

(323) 987-8879

301 N. Prairie Ave Suite 611
Inglewood, CA 90301

LONG BEACH

(562) 595-5653

2777 Long Beach Blvd Suite 200
Long Beach, CA 90806

LOS ANGELES

(213) 738-7283

601 S Westmoreland Ave
Los Angeles, CA 90005

POMONA

(909) 626-2463

1996 Indian Hill Blvd
Pomona, CA 91767

SANTA MONICA

(310) 820-8084

12304 Santa Monica Blvd
Suite 116
Los Angeles, CA 90025

TORRANCE

(310) 373-1042

24241 Hawthorne Blvd Suite 201
Torrance, CA 90505

WEST COVINA

(626) 572-8800

501 S Vincent Ave Suite 205
West Covina, CA 91790

ORANGE COUNTY

SANTA ANA

(657) 859-5463

1901 N Tustin
Santa Ana, CA 92705

CENTRAL VALLEY

BAKERSFIELD

(661) 633-5266

2500 H Street
Bakersfield, CA 93301

FRESNO

(559) 233-8657

165 N Clark Street
Fresno, CA 93701

ANTELOPE VALLEY

LANCASTER

(661) 371-2629

43845 W 10th St Suite 1E
Lancaster, CA 93534

SAN FERNANDO VALLEY

CANOGA PARK

(818) 444-9870

7023 Owensmouth Ave
Canoga Park, CA 91303

GLENDALE

(818) 502-1341

425 East Colorado Suite 420
Glendale, CA 91205

MISSION HILLS

(818) 893-6949

10200 Sepulveda Blvd Suite 200
Mission Hills, CA 91345

VENTURA COUNTY

OXNARD

(805) 822-5879

1700 Lombard St Suite 110
Oxnard, CA 93030

SAN DIEGO

EL CAJON

(858) 547-7100

1625 E. Main St Suite 202
El Cajon, CA 92021

INLAND EMPIRE

CORONA

(951) 637-2100

703 Magnolia Ave
Corona, CA 92879

SAN BERNARDINO

(909) 885-0282

855 E Hospitality Ln
San Bernardino, CA 92408

TEMECULA

(951) 296-0454

29645 Rancho California Rd Suite 237
Temecula, CA 92591

NORTHERN CALIFORNIA

BERKELEY

(510) 899-7099

2915 Telegraph Ave Suite 101
Berkeley, CA 94705

MODESTO

(209) 578-0443

2030 Coffee Road Suite A1
Modesto, CA 95355

SACRAMENTO

(916) 483-2885

2322 Butano Dr Suite 205
Sacramento, CA 95825

SAN JOSE

(408) 240-2614

2100 Forest Ave Suite 108
San Jose, CA 95128



Llame al (877) 883-7264 para todas sus preguntas clínicas urgentes.

www.fpawomenshealth.com