

Anticonceptivos Recomendados

Anticoncepción Reversible de Acción Prolongada (LARC)

Mirena DIU

- ♥ Una opción popular para los anticonceptivos.
- ♥ Previene el embarazo hasta por **8 años**.
- ♥ Aprobado por la FDA para el tratamiento de períodos abundantes o dolorosos.
- ♥ DIU de **hormona** de progestágeno solo en dosis baja.
- ♥ Espesa el moco cervical para prevenir esperma de viajar para fertilizar un óvulo.
- ♥ Los períodos pueden ser **más ligeros o pueden detenerse completamente**.

TODAS LAS LARCS SON

MÁS DE

99%

EFFECTIVAS

Kyleena DIU

- ♥ Previene el embarazo hasta por **5 años**.
- ♥ Contiene la **hormona** más baja de CUALQUIER anticonceptivos que contiene hormonas disponibles.
- ♥ **Más pequeño** que Mirena y Paragard, por lo que es a veces una mejor opción para las mujeres que no he tenido hijos.
- ♥ Espesa el moco cervical para evitar que la esperma de viajar a fertilizar y huevo.
- ♥ Los períodos pueden ser **más ligeros** pero no se detendrán completamente.

ParaGard DIU

- ♥ Previene el embarazo hasta por **10 años**.
- ♥ DIU de cobre **aprobado** por la FDA desde 1984.
- ♥ **Totalmente libre de hormonas**.
- ♥ Actúa impidiendo que los esperma fecunden un huevo y alterando la capacidad de un embarazo para implantar en el revestimiento uterino.
- ♥ Es posible que tenga **períodos más intensos y prolongados** (su ciclo natural libre de hormonas).

¿Sabías
Ginecólogos
personalmente usan
LARCS

300% MÁS

que la población
general?

Nexplanon

- ♥ Otra elección popular para los anticonceptivos.
- ♥ Previene el embarazo hasta por **3 años**.
- ♥ Implante pequeño, blando y flexible insertado en la parte superior del brazo con anestesia local.
- ♥ Implante **hormonal** de progestágeno solo en dosis baja.
- ♥ La inserción suele tardar menos de 1 minuto y es bien tolerado.

Por qué ♥ LARC

- ♥ ¡No necesita pensar en su anticonceptivos durante **3 o 10 años!**
- ♥ Puede **desmontarlos antes** si lo desea.
- ♥ ¡LARC es un "anticonceptivo olvidable!" Incluso cuando no estás pensando al respecto, tu LARC está trabajando para protegerte!
- ♥ Puedes **volver a la fertilidad normal** tan pronto como se extraigan, por lo que puede quedar embarazada de inmediato si lo desea.